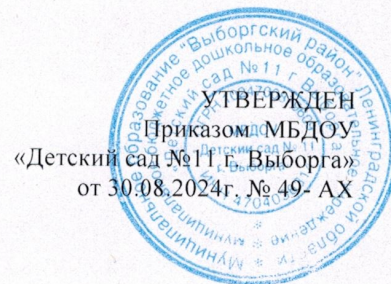


ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
«29» августа 2024г.



**РЕЖИМ  
занятий  
в МБДОУ «Детский сад № 11 г. Выборга»  
на 2024-2025 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Детский сад № 11 г. Выборга» разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду с учетом режима работы детского сада и групп, режима дня, режима занятий воспитанников.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

	Вторая группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
<i>Продолжительность одного образовательного занятия</i>	не более 10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
<i>Перерыв между занятиями</i>		не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин	не менее 10 мин
		В середине занятий статического характера проводится физкультминутка			
<i>Место проведения занятий в режиме дня</i>	В I и II половину дня	В I половину дня	В I половину дня	В I и II половину дня (Во II половину дня не чаще 2-3 раз в неделю)	В I половину дня
<i>Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:</i>	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин.
<i>Начало и окончание занятий</i>	не ранее 8.00 и не позднее 17.00	не ранее 8.00 и не позднее 17.00	не ранее 8.00 и не позднее 17.00	не ранее 8.00 и не позднее 17.00	не ранее 8.00 и не позднее 17.00

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7 мин.	20 мин.
Интерактивная панель	5-7	5 мин.	10 мин.
Планшет	6-7	10 мин.	10 мин.
ПК и ноутбук с дополнительной клавиатурой	6-7	15 мин.	20 мин.

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.