

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад №11 г. Выборга»

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом  
МБДОУ «Детский сад №11 г. Выборга»  
от 01.09.2023г. № 48-ах



## Режимы дня

г. Выборг

2023г.

## Примерные режимы дня

### Режим дня в группе раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет на холодный период года

<b>Приём детей.</b> Беседа с родителями о состоянии здоровья ребёнка. Самостоятельная деятельность (строительные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры.) Индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.15
<b>Утренняя гимнастика.</b> Укрепление здоровья детей. Поддержание бодрого, жизнерадостного настроения	08.10 – 08.20
<b>Завтрак:</b> подготовка к завтраку, формирование навыков самообслуживания, формирование культуры еды.	08.20 – 08.50
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей. Дидактические, строительные игры, игры по интересам. Игры малой подвижности. Подготовка к занятиям.	08.50-09.10
<b>Занятия в игровой форме</b> (по подгруппам)	09.10-09.20 (первая подгруппа) 09.30-09.40 (вторая подгруппа)
<b>Второй завтрак</b>	09.40 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке:</b> Обучение навыкам самообслуживания <b>Прогулка:</b> наблюдение за состоянием погоды, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность с выносным материалом	10.00 – 11.30
<b>Возвращение с прогулки.</b> Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная деятельность. Дидактические игры, строительные игры	11.30 – 12.00
<b>Обед.</b> Воспитание культурно гигиенических навыков. Формирование культуры еды.	12.00 – 12.30
<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну ( воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыков самообслуживания) ; <b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) <b>Постепенный подъём.</b> Гимнастика пробуждения. Оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	12.30 – 15.30
<b>Занятия</b> в игровой форме (по подгруппам)	15.30-15.40 (первая подгруппа) 15.50-16.00 (вторая подгруппа)
<b>Подготовка к полднику.</b> Воспитание культурно гигиенических навыков. <b>Уплотненный полдник.</b> Формирование культуры еды	16.00 – 16.30
<b>Самостоятельная и совместная игровая деятельность.</b> (Сюжетно-отобразительные, подвижные, театрализованные, строительные, дидактические игры) Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	16.30-17.30
<b>Прогулка.</b> Наблюдение за состоянием погоды. Трудовая деятельность. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность с выносным материалом. Постепенный уход домой.	17.30-19.00

**Режим дня в группе раннего возраста  
общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет)  
на теплый период года**

Приём детей. Беседа с родителями о состоянии здоровья ребёнка. Самостоятельная деятельность, утренние беседы, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика. Создание бодрого, жизнерадостного настроения	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку. Формирование навыков самообслуживания.  Завтрак. Формирование культуры еды.	08.25– 08.55
Самостоятельная деятельность детей. Дидактические, строительные игры, игры по интересам. Игры малой подвижности.	08.55-09.20
<b>Второй завтрак</b>	09.40 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке:</b> Обучение навыкам самообслуживания <b>Прогулка:</b> наблюдение за состоянием погоды, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность с выносным материалом	10.00 – 11.30
<b>Возвращение с прогулки.</b> Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная деятельность. Дидактические игры, строительные игры	11.30 – 12.00
<b>Обед.</b> Воспитание культурно гигиенических навыков. Формирование культуры еды.	12.00 – 12.30
<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну ( воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыков самообслуживания) ; <b>Сон</b> (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) <b>Постепенный подъём.</b> Гимнастика пробуждения, дорожки здоровья, воздушные ванны. Обучение навыкам самообслуживания Оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность.	12.30 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей. Сюжетно-образительные, подвижные, театрализованные, строительные, дидактические игры	15.30-16.00
<b>Подготовка к полднику.</b> Воспитание культурно гигиенических навыков. <b>Уплотненный полдник.</b> Формирование культуры еды	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	16.30-16.50
Прогулка. Наблюдение за состоянием погоды. Трудовая деятельность. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность с выносным материалом. Постепенный уход домой.	16.50-19.00

**Режим дня младшей группы  
общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)  
на холодный период года**

<b>Приём детей.</b> Беседа с родителями о состоянии здоровья ребёнка. Самостоятельная деятельность (строительные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры.) Индивидуальная работа с детьми создания у детей бодрого, жизнерадостного настроения	07.00-8.10
<b>Утренняя гимнастика.</b> Укрепление здоровья детей. Поддержание бодрого, жизнерадостного настроения	08.00 – 08.10
<b>Завтрак:</b> подготовка к завтраку, формирование навыков самообслуживания, формирование культуры еды.	08.10 – 08.40
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей, игры по интересам детей. Утренний круг: общий сбор, обмен новостями, коммуникативная игра, планирование деятельности в центрах активности	08.40 – 09.00
<b>Занятия, совместная образовательная деятельность</b> (общая длительность, включая 1 перерыв 10 минут)	09.00-09.40
<b>Второй завтрак</b>	09.45-10.00
<b>Подготовка к прогулке.</b> Обучение навыкам самообслуживания <b>Прогулка.</b> Наблюдение за состоянием погоды. Трудовая деятельность. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность с выносным материалом.	10.00-12.00
<b>Возвращение с прогулки.</b> Обучение навыкам самообслуживания. Самостоятельная и совместная деятельность.	12.00 – 12.20
<b>Обед:</b> подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков, формирование культуры еды.	12.20 – 13.00
<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна); <b>постепенный подъём;</b> гимнастика пробуждения; дорожки здоровья, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей.</b> Сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные, строительные, дидактические игры.	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Воспитание культурно гигиенических навыков.	16.00-16.10
<b>Уплотненный полдник.</b> Воспитание культурно гигиенических навыков. Формирование культуры еды	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	16.35 – 17.20
<b>Прогулка.</b> Наблюдение за состоянием погоды. Трудовая деятельность. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность с выносным материалом. Постепенный уход домой.	17.20– 19.00

**Режим дня  
младшей группы общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)  
на теплый период года**

Приём детей. Беседа с родителями о состоянии здоровья ребёнка. Самостоятельная деятельность, утренние беседы, индивидуальная работа с детьми	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика. Создание бодрого, жизнерадостного настроения	08.20 – 08.25
Подготовка к завтраку. Формирование навыков самообслуживания. Завтрак. Формирование культуры еды.	08.25– 08.55
Самостоятельная деятельность детей. Дидактические, строительные игры, игры по интересам. Игры малой подвижности.	08.55-09.30
Второй завтрак	09.30 -09.40
<b>Подготовка к прогулке.</b> Обучение навыкам самообслуживания. Выход на прогулку. <b>Прогулка.</b> Наблюдение за состоянием погоды. Трудовая деятельность. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Воздушные и солнечные процедуры.	09.40 – 12.00
Совместная деятельность педагога с детьми физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности на прогулке.	09. 40- 09.55
Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания. Водные процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	12.00 – 12.20
Обед. Воспитание культурно - гигиенических навыков. Формирование культуры еды.	12.20 – 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)	13,00-15.20
Подготовка ко сну. Воспитание культурно гигиенических навыков. Обучение навыкам самообслуживания.	12.50 – 13.00
Дневной сон. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	13.00 – 15.00
Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры: дорожки здоровья, воздушные ванны. Обучение навыкам самообслуживания	15.20 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные, строительные, дидактические игры.	15.35-16.00
Подготовка к полднику. Воспитание культурно гигиенических навыков.	16.00-16.10
Уплотненный полдник. Воспитание культурно гигиенических навыков. Формирование культуры еды	16.10 – 16.35
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания	16.35-16.55
Прогулка. Наблюдение за состоянием погоды. Трудовая деятельность. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность с выносным материалом. Постепенный уход домой.	16.55-19.00

**Режим дня  
средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)  
на холодный период года**

<b>Прием и осмотр детей</b> (беседа с родителями о состоянии здоровья детей) Самостоятельная деятельность. Игры: игры по интересам: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые игры. Индивидуальная работа. Гимнастика (артикуляционная, пальчиковая, дыхательная). Дежурства.	07.00-08.10
<b>Утренняя гимнастика</b> , создание у детей бодрого, жизнерадостного настроения.	08.10-08.20
<b>Завтрак:</b> подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, совершенствование культуры еды.	08.20-08.40
<b>Самостоятельная деятельность:</b> игры	08.40-08.50
<b>Утренний круг:</b> общий сбор, обмен новостями, коммуникативная игра, планирование деятельности в центрах активности	08.50 -09.00
<b>Занятия</b> совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая 1 перерыв 10 минут)	09.00- 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
<b>Подготовка к прогулке</b> (воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)	10.10-10.30
<b>Прогулка:</b> наблюдение, игровая деятельность (дидактические игры, подвижные игры), трудовая деятельность, опытно-экспериментальная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	10.30-12.00
<b>Возвращение с прогулки:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, игры. Подготовка к обеду, дежурства. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00 -12.20
<b>Обед</b> (совершенствование культуры еды)	12.20-13.00
<b>Дневной сон:</b> подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания, чтение перед сном); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) <b>Постепенный подъем</b> , гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки «Здоровья» с физическими упражнениями	13.00- 15.30
<b>Самостоятельная деятельность.</b> Игры: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные	15.30-16.00
<b>Подготовка к полднику:</b> воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.00-16.10
<b>Уплотненный полдник</b> (совершенствование культуры еды)	16.10-16.40
<b>Вечерний круг.</b> Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.40-17.10
<b>Прогулка:</b> Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические, подвижные игры). Трудовая, опытно-экспериментальная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	17.10-19.00

**Режим дня  
средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)  
на теплый период года**

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.30-08.20
Утренняя гимнастика , создании у детей бодрого, жизнерадостного настроения.	08.20-08.25
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Завтрак (совершенствование культуры еды)	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры по интересам.	08.55-09.20
Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)	09.20-09.30
Прогулка Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые игры, театрализованные, строительные игры с песком). Трудовая деятельность. Опытно - экспериментальная деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Воздушные и солнечные процедуры.	09.30-12.10
Совместная деятельность педагога с детьми физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности на прогулке.	09.40 -10.00
Второй завтрак	10.00- 10.20
Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	12.10-12.30
Обед (совершенствование культуры еды)	12.30-13.00
Дневной сон: подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания, чтение перед сном); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки «здоровья» с физическими упражнениями, воздушные ванны	13.00- 15.30
Прогулка: подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность, игры: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные	15.30-16.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.05-16.15
Уплотненный полдник (совершенствование культуры еды)	16.15-16.45
Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.45-17.05
Прогулка: Наблюдение. Игровая деятельность, трудовая, опытно-экспериментальная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	17.05-19.00

**Режим дня  
старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)  
на холодный период года**

<b>распорядок дня</b>	<b>длительность</b>
Прием детей: осмотр детей (беседа с родителями о состоянии здоровья детей, беседы с детьми). Дежурства, трудовые поручения. Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность. Свободная игра. Гимнастика (артикуляционная, пальчиковая , дыхательная).	07. 00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку: дежурства, воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Завтрак (совершенствование культуры еды)	08.10 - 08.30
Утренний круг: общий сбор, обмен новостями, коммуникативная игра, планирование деятельности в центрах активности.	08.30 - 08.40
Подготовка к занятиям	08.40-08.50
Занятия (общая длительность, включая 1 перерыв по 10 минут), Самостоятельная деятельность	08.50- 09.50 09.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры. Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических, навыков, навыков самообслуживания)	10.10-10.30
Прогулка Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические игры, подвижные игры). Трудовая деятельность. Опытно-экспериментальная деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	10.30-12.10
Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания. Игры. Подготовка к обеду. Дежурства	12.10-12.30
Обед (совершенствование культуры еды)	12.30 - 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания, чтение перед сном); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки «здоровья» с физическими упражнениями	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность. Игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, дидактические, подвижные. Кружки, мастерские.	15.30-16.05
Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.	16.05-16.15
Уплотненный полдник (совершенствование культуры еды)	16.15-16.35
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.35-17.00
Прогулка: Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические, подвижные игры), Трудовая, опытно-экспериментальная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	17.00-19.00



**Режим дня  
старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)  
на теплый период года**

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа,	07.30-08.20
Утренняя гимнастика, создание у детей бодрого, жизнерадостного настроения.	08.00-08.10
Подготовка к завтраку: дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Завтрак (совершенствование культуры еды)	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность детей. Игры по интересам. Игры малой подвижности	08.40-08.50
Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)	09.10-09.20
Прогулка Наблюдение. Игровая деятельность: подвижные, дидактические игры, игры по интересам Трудовая деятельность. Опытная - экспериментальная деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Воздушные и солнечные процедуры.	09.20-12.25
Совместная деятельность педагога с детьми физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности на прогулке.	09.20 - 09.45
Второй завтрак	09.45 - 09.55
Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, водные процедуры	12.25-12.40
Подготовка к обеду: дежурства, воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Обед (совершенствование культуры еды)	12.40-13.00
Дневной сон: подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания, чтение перед сном); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки «здоровья» с физическими упражнениями, воздушные ванны	13.00-15.30
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные	15.30 – 16.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.10-16.20
Уплотненный полдник (совершенствование культуры еды)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.40-16.50
Прогулка: Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические, подвижные игры), Трудовая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	16.50-19.00

**Режим дня  
подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности  
(от 6 до 7 лет)  
на холодный период года**

Прием детей: осмотр детей (беседа с родителями о состоянии здоровья детей) Самостоятельная деятельность. Игры: игры по интересам: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые игры. Индивидуальная работа Гимнастика (артикуляционная, пальчиковая, дыхательная).	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку: Дежурства, воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Завтрак (совершенствование культуры еды)	08.20-08.40
Утренний круг: общий сбор, обмен новостями, коммуникативная игра, планирование деятельности в центрах активности	08.40-08.50
Занятия (общая длительность, включая 2 перерыва по 10 минут), совместная образовательная деятельность	08.50- 10.40
Второй завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)	10.45-10.55
Прогулка: Наблюдение. Игровая деятельность. Трудовая деятельность. Опытнo-экспериментальная деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность.	10.55-12.20
Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство (совершенствование культуры еды)	12.30-13.00
Дневной сон: подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания, чтение перед сном); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки «здоровья» с физическими упражнениями	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность. Игры: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные, режиссерские	15.30-16.15
Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.15-16.20
Уплотненный полдник (совершенствование культуры еды)	16.20-16.35
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.35- 17.00
Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Прогулка: Наблюдение. Игровая деятельность. Трудовая, опытнo-экспериментальная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	17.00-19.00

**Режим дня  
подготовительной группы общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)  
на теплый период года**

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.30-08.20
Утренняя гимнастика , создании у детей бодрого, жизнерадостного настроения.	08.20-08.30
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания Завтрак (совершенствование культуры еды)	08.30-08.55
Самостоятельная деятельность детей. Игры по интересам. Игры малой подвижности.	08.55-09.10
Подготовка к прогулке (воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания)	09.10-09.20
Прогулка Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические игры, подвижные игры). Трудовая деятельность. Опытно - экспериментальная деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность. Воздушные и солнечные процедуры.	09.20-12.25
Совместная деятельность педагога с детьми физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности на прогулке.	09.20- 09.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	12.25-12.35
Обед (совершенствование культуры еды)	12.35-13.00
Дневной сон: подготовка ко сну (воспитание культурно гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания, чтение перед сном); сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна) Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки «здоровья» с физическими упражнениями, воздушные ванны.	13.00- 15.30
Подготовка к прогулке, воспитание навыков самообслуживания. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, подвижные, театрализованные.	15.30-16.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.	16.10-16.20
Уплотненный полдник (совершенствование культуры еды)	16.20-16.50
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания	16.50-17.00
Прогулка: Наблюдение. Игровая деятельность (дидактические, подвижные игры), Трудовая, опытно-экспериментальная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, постепенный уход домой.	17.00-19.00

